ACMK

ASSOCIAÇÃOCORPO E MENTE DE KARATÊ
TUCUMÃ / PARÁ

REGULAMENTO ESPORTIVO / EDIÇÃO 2026

CAMPEONATO PARAENSE DE KARATÊ 2026



DATA
28 E 29 DE NOVEMBRO

LOCAL
GINÁSIO VITOR GABRIEL

MODALIDADES
KATA E KUMITE INDIVIDUAL
KUMITE EM EQUIPE (3 ATLETAS)

APRESENTAÇÃO

CAMPEONATO PARAENSE DE KARATÊ 2026

A ACMK apresenta o regulamento do Campeonato Paraense de Karatê 2026, a ser realizado nos dias **28 e 29 de novembro de 2026**, no **Ginásio Vitor Gabriel**, em **Tucumã – PA**. A competição valoriza o desenvolvimento técnico dos atletas, o respeito, a disciplina e a integração entre equipes e entidades esportivas.

28–29 NOV	TUCUMÃ	GINÁSIO
2026	PARÁ	VITOR GABRIEL

CARTA-CONVITE

Aos presidentes de entidades, professores, dirigentes, atletas e árbitros:

A Associação Corpo e Mente de Karatê – ACMK convida as equipes e instituições participantes a integrarem esta edição do Campeonato Paraense. O evento busca promover o intercâmbio esportivo, a valorização da arbitragem e a prática do Karatê-Do, em ambiente de respeito, ética e espírito esportivo.

Atenciosamente,
Comissão Organizadora – ACMK

REGULAMENTO GERAL 01

REALIZAÇÃO, DATA E LOCAL

O Campeonato Paraense de Karatê 2026 será realizado nos dias **28 e 29 de novembro de 2026**, no **Ginásio Vitor Gabriel, em Tucumã – PA**.

Poderão participar federações, associações, clubes, academias e demais entidades esportivas, observadas as exigências de inscrição e credenciamento estabelecidas pela organização.

A comissão organizadora da ACMK será responsável pelos procedimentos administrativos do campeonato, em conjunto com a Direção Técnica e de Arbitragem.

INSCRIÇÕES E PARTICIPAÇÃO

As inscrições deverão ser realizadas exclusivamente no site inovafight.com.br, na página oficial do Campeonato Paraense de
Karatê 2026, dentro do prazo divulgado pela Comissão Organizadora.

Cada entidade será responsável pela correta identificação de seus atletas, incluindo idade, sexo, graduação e categoria.
As inscrições fora do prazo oficial ou realizadas no dia do evento não serão aceitas, salvo disposição expressa da comissão organizadora.
As modalidades previstas são Kata Individual, Kumite Individual e Kumite em Equipe, respeitando as faixas etárias e as graduações deste regulamento. As inscrições serão realizadas no InovaFight.
Para atletas PCD, a tabela de referência contempla categorias de **Kata Individual**. A participação observará a documentação e os critérios de segurança informados pela Direção Técnica.
Detalhes de pagamento, prazos de inscrição, credenciamento e comunicados operacionais serão divulgados nos canais oficiais do campeonato.

PREMIAÇÃO

Haverá medalhas de 1º, 2º e 3º lugares em Kata Individual, Kumite Individual e Kumite em Equipe.
A classificação geral das delegações considerará, em ordem, a quantidade de medalhas de **ouro**, depois de **prata** e, persistindo o empate, de **bronze**.
Serão contempladas as três equipes mais bem classificadas: **Campeã Geral**, **Vice-Campeã Geral** e **Terceira Colocada Geral**.
A apuração será feita a partir dos resultados homologados no **InovaFight** e dos registros oficiais da competição.

CREDENCIAMENTO E ARBITRAGEM

A reunião de arbitragem e os procedimentos de credenciamento serão comunicados pela Comissão Organizadora, com indicação de horários e local.
Somente árbitros faixas-pretas que atendam aos requisitos técnicos definidos pela Direção de Arbitragem poderão atuar.

O traje de arbitragem seguirá a padronização indicada pela organização: terno, camisa social, gravata, calça social e sapato fechado, quando aplicável.
A Direção de Arbitragem distribuirá a equipe entre as áreas de competição e solucionará questões técnicas dentro das respectivas atribuições.

ACESSO, CONDUTA E RESPONSABILIDADES

O acesso às áreas de disputa será restrito a atletas em chamada, árbitros, equipe de apoio e pessoas credenciadas pela organização.
O acesso de técnicos, acompanhantes, fotógrafos e imprensa às áreas técnicas dependerá de credenciamento e autorização expressa.
Os atletas deverão comparecer às cerimônias de premiação com **karate-gi completo** e em condições adequadas de apresentação.
Cada entidade é responsável pela veracidade, regularidade e atualização dos dados de inscrição de seus participantes.

Casos omissos serão submetidos à Comissão Organizadora, à Direção Técnica e à Direção de Arbitragem, conforme a matéria.

RECURSOS TÉCNICOS

São passíveis de recurso, mediante fundamentação, eventuais falhas administrativas de pontuação, ordem de apresentação, registro ou aplicação de procedimento previsto no regulamento.

Somente o responsável oficialmente credenciado pela entidade poderá apresentar o recurso.

O prazo para recurso técnico seguirá o modelo de **até 15 minutos após a conclusão da categoria**.

Quando solicitado vídeo, a gravação deverá ser contínua, nítida, sem cortes e permitir a identificação da ocorrência.

A análise será feita por comissão designada; as soluções possíveis incluem correção de registro, repetição da disputa ou reclassificação, quando tecnicamente cabível.

Os procedimentos de protocolo e eventuais taxas de recurso serão informados pela organização.

PROGRAMAÇÃO

DATA	ATIVIDADE	LOCAL
28/11/2026	Kata Individual, Kumite Individual	Ginásio Vitor Gabriel
29/11/2026	Kata em Equipe, Kumite em Equipe	Ginásio Vitor Gabriel

Horários, ordem das provas e chamadas serão indicados em comunicado ou boletim técnico oficial. A programação poderá ser ajustada por necessidade operacional.

CATEGORIAS OFICIAIS 02

As tabelas a seguir apresentam as categorias por modalidade, sexo, faixa etária e graduação. A seleção da categoria e o registro de inscrição serão realizados diretamente na plataforma **InovaFight**.

KATA • MASCULINO/ 37 CATEGORIAS

CATEGORIA / FAIXA ETÁRIA	GRADUAÇÃO
FRALDINHA (0-5 Anos)	Branca 7º Kyu até Preta
MIRIM A (6-7 Anos)	Branca 7º Kyu até Amarela 6º Kyu
MIRIM A (6-7 Anos)	Vermelha 5º Kyu até Preta
MIRIM B (8-9 Anos)	Branca 7º Kyu até Amarela 6º Kyu
MIRIM B (8-9 Anos)	Vermelha 5º Kyu até Laranja 4º Kyu

CATEGORIA / FAIXA ETÁRIA	GRADUAÇÃO
MIRIM B (8-9 Anos)	Verde 3º Kyu até Preta
MIRIM C (10-11 Anos)	Branca 7º Kyu até Amarela 6º Kyu
MIRIM C (10-11 Anos)	Vermelha 5º Kyu até Laranja 4º Kyu
MIRIM C (10-11 Anos)	Verde 3º Kyu até Preta
INFANTIL (12-13 Anos)	Branca 7º Kyu até Amarela 6º Kyu
INFANTIL (12-13 Anos)	Vermelha 5º Kyu até Laranja 4º Kyu
INFANTIL (12-13 Anos)	Verde 3º Kyu até Preta
INFANTO JUVENIL (14-15 Anos)	Branca 7º Kyu até Amarela 6º Kyu
INFANTO JUVENIL (14-15 Anos)	Vermelha 5º Kyu até Laranja 4º Kyu
INFANTO JUVENIL (14-15 Anos)	Verde 3º Kyu até Roxa 2º Kyu
INFANTO JUVENIL (14-15 Anos)	Marrom 1º Kyu até Preta
JUVENIL (16-17 Anos)	Branca 7º Kyu até Amarela 6º Kyu
JUVENIL (16-17 Anos)	Vermelha 5º Kyu até Laranja 4º Kyu
JUVENIL (16-17 Anos)	Verde 3º Kyu até Roxa 2º Kyu
JUVENIL (16-17 Anos)	Marrom 1º Kyu até Preta
JUNIORES (18-21 Anos)	Branca 7º Kyu até Amarela 6º Kyu
JUNIORES (18-21 Anos)	Vermelha 5º Kyu até Laranja 4º Kyu
JUNIORES (18-21 Anos)	Verde 3º Kyu até Roxa 2º Kyu
JUNIORES (18-21 Anos)	Marrom 1º Kyu até Preta
ADULTO (22-31 Anos)	Branca 7º Kyu até Amarela 6º Kyu
ADULTO (22-31 Anos)	Vermelha 5º Kyu até Laranja 4º Kyu
ADULTO (22-31 Anos)	Verde 3º Kyu até Roxa 2º Kyu
ADULTO (22-31 Anos)	Marrom 1º Kyu até Preta
MASTER A (32-41 Anos)	Branca 7º Kyu até Amarela 6º Kyu
MASTER A (32-41 Anos)	Apenas Faixa Laranja 4º Kyu
MASTER A (32-41 Anos)	Verde 3º Kyu até Roxa 2º Kyu
MASTER A (32-41 Anos)	Marrom 1º Kyu até Preta
MASTER B (42-99 Anos)	Branca 7º Kyu até Amarela 6º Kyu
MASTER B (42-99 Anos)	Vermelha 5º Kyu até Laranja 4º Kyu
MASTER B (42-99 Anos)	Verde 3º Kyu até Roxa 2º Kyu
MASTER B (42-51 Anos)	Marrom 1º Kyu até Preta

CATEGORIA / FAIXA ETÁRIA	GRADUAÇÃO
MASTER C (52-99 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta

KATA • FEMININO/ 36 CATEGORIAS

CATEGORIA / FAIXA ETÁRIA	GRADUAÇÃO
FRALDINHA (1-5 Anos)	Branca 7° Kyu até Preta
MIRIM A (6-7 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
MIRIM A (6-7 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Preta
MIRIM B (8-9 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
MIRIM B (8-9 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
MIRIM B (8-9 Anos)	Verde 3° Kyu até Preta
MIRIM C (10-11 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
MIRIM C (10-11 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
MIRIM C (10-11 Anos)	Verde 3° Kyu até Preta
INFANTIL (12-13 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
INFANTIL (12-13 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
INFANTIL (12-13 Anos)	Verde 3° Kyu até Preta
INFANTO JUVENIL (14-15 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
INFANTO JUVENIL (14-15 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
INFANTO JUVENIL (14-15 Anos)	Verde 3° Kyu até Roxa 2° Kyu
INFANTO JUVENIL (14-15 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta
JUVENIL (16-17 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
JUVENIL (16-17 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
JUVENIL (16-17 Anos)	Verde 3° Kyu até Roxa 2° Kyu
JUVENIL (16-17 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta
JUNIORES (18-21 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
JUNIORES (18-21 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
JUNIORES (18-21 Anos)	Verde 3° Kyu até Roxa 2° Kyu
JUNIORES (18-21 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta
ADULTO (21-31 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
ADULTO (21-31 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu

CATEGORIA / FAIXA ETÁRIA	GRADUAÇÃO
ADULTO (21-31 Anos)	Verde 3° Kyu até Roxa 2° Kyu
ADULTO (21-31 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta
MASTER A (32-41 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
MASTER A (32-41 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
MASTER A (32-41 Anos)	Verde 3° Kyu até Roxa 2° Kyu
MASTER A (32-41 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta
MASTER B (42-99 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
MASTER B (42-99 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
MASTER B (42-99 Anos)	Verde 3° Kyu até Roxa 2° Kyu
MASTER B (42-99 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta

KUMITE • MASCULINO/ 37 CATEGORIAS

CATEGORIA / FAIXA ETÁRIA	GRADUAÇÃO
FRALDINHA (0-5 Anos)	Branca 7° Kyu até Preta
MIRIM A (6-7 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
MIRIM A (6-7 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Preta
MIRIM B (8-9 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
MIRIM B (8-9 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
MIRIM B (8-9 Anos)	Verde 3° Kyu até Preta
MIRIM C (10-11 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
MIRIM C (10-11 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
MIRIM C (10-11 Anos)	Verde 3° Kyu até Preta
INFANTIL (12-13 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
INFANTIL (12-13 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
INFANTIL (12-13 Anos)	Verde 3° Kyu até Preta
INFANTO JUVENIL (14-15 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
INFANTO JUVENIL (14-15 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
INFANTO JUVENIL (14-15 Anos)	Verde 3° Kyu até Roxa 2° Kyu
INFANTO JUVENIL (14-15 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta
JUVENIL (16-17 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu

CATEGORIA / FAIXA ETÁRIA	GRADUAÇÃO
JUVENIL (16-17 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
JUVENIL (16-17 Anos)	Verde 3° Kyu até Roxa 2° Kyu
JUVENIL (16-17 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta
JUNIORES (18-21 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
JUNIORES (18-21 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
JUNIORES (18-21 Anos)	Verde 3° Kyu até Roxa 2° Kyu
JUNIORES (18-21 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta
ADULTO (22-31 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
ADULTO (22-31 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
ADULTO (22-31 Anos)	Verde 3° Kyu até Roxa 2° Kyu
ADULTO (22-31 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta
MASTER A (32-41 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
MASTER A (32-41 Anos)	Apenas Faixa Laranja 4° Kyu
MASTER A (32-41 Anos)	Verde 3° Kyu até Roxa 2° Kyu
MASTER A (32-41 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta
MASTER B (42-98 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
MASTER B (42-98 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
MASTER B (42-98 Anos)	Verde 3° Kyu até Roxa 2° Kyu
MASTER B (42-51 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta
MASTER C (52-99 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta

KUMITE • FEMININO/ 36 CATEGORIAS

CATEGORIA / FAIXA ETÁRIA	GRADUAÇÃO
FRALDINHA (1-5 Anos)	Branca 7° Kyu até Preta
MIRIM A (6-7 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
MIRIM A (6-7 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Preta
MIRIM B (8-9 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
MIRIM B (8-9 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
MIRIM B (8-9 Anos)	Verde 3° Kyu até Preta
MIRIM C (10-11 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu

CATEGORIA / FAIXA ETÁRIA	GRADUAÇÃO
MIRIM C (10-11 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
MIRIM C (10-11 Anos)	Verde 3° Kyu até Preta
INFANTIL (12-13 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
INFANTIL (12-13 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
INFANTIL (12-13 Anos)	Verde 3° Kyu até Preta
INFANTO JUVENIL (14-15 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
INFANTO JUVENIL (14-15 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
INFANTO JUVENIL (14-15 Anos)	Verde 3° Kyu até Roxa 2° Kyu
INFANTO JUVENIL (14-15 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta
JUVENIL (16-17 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
JUVENIL (16-17 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
JUVENIL (16-17 Anos)	Verde 3° Kyu até Roxa 2° Kyu
JUVENIL (16-17 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta
JUNIORES (18-21 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
JUNIORES (18-21 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
JUNIORES (18-21 Anos)	Verde 3° Kyu até Roxa 2° Kyu
JUNIORES (18-21 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta
ADULTO (21-31 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
ADULTO (21-31 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
ADULTO (21-31 Anos)	Verde 3° Kyu até Roxa 2° Kyu
ADULTO (21-31 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta
MASTER A (32-41 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
MASTER A (32-41 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
MASTER A (32-41 Anos)	Verde 3° Kyu até Roxa 2° Kyu
MASTER A (32-41 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta
MASTER B (42-99 Anos)	Branca 7° Kyu até Amarela 6° Kyu
MASTER B (42-99 Anos)	Vermelha 5° Kyu até Laranja 4° Kyu
MASTER B (42-99 Anos)	Verde 3° Kyu até Roxa 2° Kyu
MASTER B (42-99 Anos)	Marrom 1° Kyu até Preta

KATA PCD • MASCULINO/ 3 CATEGORIAS

CATEGORIA / FAIXA ETÁRIA	GRADUAÇÃO
INFANTIL (0-13 Anos)	Branca 7° Kyu até Preta
JUVENIL (14-17 Anos)	Branca 7° Kyu até Preta
ADULTO (18-98 Anos)	Branca 7° Kyu até Preta

KATA PCD • FEMININO/ 3 CATEGORIAS

CATEGORIA / FAIXA ETÁRIA	GRADUAÇÃO
INFANTIL (0-13 Anos)	Branca 7° Kyu até Preta
JUVENIL (14-17 Anos)	Branca 7° Kyu até Preta
ADULTO (18-99 Anos)	Branca 7° Kyu até Preta

REGULAMENTO DE ARBITRAGEM 03

Aplicam-se as disposições técnicas de arbitragem estabelecidas neste regulamento para o Campeonato Paraense de Karatê 2026.

CAPÍTULO I: DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Art. 1° O CAMPEONATO PARAENSE DE KARATÊ 2026 tem por finalidade promover a integração esportiva, cultural e educacional entre atletas, técnicos, árbitros, dirigentes e entidades participantesdo Estado do Pará e de outras regiões fortalecendo os princípios do KARATE-DO, o intercâmbio entre as entidades e o desenvolvimento técnico da modalidade.

Art. 2° O CAMPEONATO PARAENSE DE KARATÊ 2026 será realizado sob a coordenação do Comitê Organizador do Evento, em conjunto com as entidades participantes e demais instituições envolvidas na realização da competição.

Art. 3° A organização geral, administrativa e técnica do CAMPEONATO PARAENSE DE KARATÊ 2026 será de responsabilidade do Comitê Organizador, em conjunto com a ACMK – Associação Corpo e Mente de Karatê, observadas as disposições estabelecidas neste Regulamento.

Art. 4° A Coordenação Geral de Arbitragem será designada pela Comissão Organizadora do evento, competindo-lhe organizar, orientar e supervisionar o quadro de arbitragem durante a competição.

Art. 5° As entidades participantes poderão indicar árbitros para compor o quadro oficial de arbitragem, desde que atendam aos critérios técnicos e de credenciamento estabelecidos pela organização do evento.

Art. 6° A Comissão Disciplinar será composta por membros designados pela Comissão Organizadora, observando-se critérios de experiência, qualificação técnica e conhecimento das normas e princípios do KARATE-DO.

Parágrafo Único. Compete à Comissão Disciplinar analisar ocorrências disciplinares, apreciar condutas que contrariem as disposições deste Regulamento, propor ou aplicar as medidas cabíveis e deliberar sobre os casos omissos relacionados à

KUMITE EM EQUIPE

CATEGORIAS OFICIAIS / EDIÇÃO 2026

14 CATEGORIAS

FORMAÇÃO OBRIGATÓRIA

3 ATLETAS POR EQUIPE

3 titulares

Sem atleta reserva

Divisão absoluta (sem separação por peso). Até 10 anos e de 11 a 13 anos: duas graduações.

KUMITE EM EQUIPE • MASCULINO

07 CATEGORIAS

CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
INFANTIL	ATÉ 10 ANOS	ABSOLUTO	BRANCA A LARANJA
INFANTIL	ATÉ 10 ANOS	ABSOLUTO	VERDE A PRETA
INFANTO-JUVENIL	11 A 13 ANOS	ABSOLUTO	BRANCA A LARANJA
INFANTO-JUVENIL	11 A 13 ANOS	ABSOLUTO	VERDE A PRETA
JUVENIL	14 A 17 ANOS	ABSOLUTO	TODAS AS FAIXAS
ADULTO	18 A 31 ANOS	ABSOLUTO	TODAS AS FAIXAS
MASTER	32 ANOS ACIMA	ABSOLUTO	TODAS AS FAIXAS

KUMITE EM EQUIPE • FEMININO

07 CATEGORIAS

CATEGORIA	IDADE	DIVISÃO	GRADUAÇÃO
INFANTIL	ATÉ 10 ANOS	ABSOLUTO	BRANCA A LARANJA
INFANTIL	ATÉ 10 ANOS	ABSOLUTO	VERDE A PRETA
INFANTO-JUVENIL	11 A 13 ANOS	ABSOLUTO	BRANCA A LARANJA
INFANTO-JUVENIL	11 A 13 ANOS	ABSOLUTO	VERDE A PRETA
JUVENIL	14 A 17 ANOS	ABSOLUTO	TODAS AS FAIXAS
ADULTO	18 A 31 ANOS	ABSOLUTO	TODAS AS FAIXAS
MASTER	32 ANOS ACIMA	ABSOLUTO	TODAS AS FAIXAS

REGRA DE COMPOSIÇÃO

A equipe terá exatamente 3 atletas no total, todos titulares.

Não haverá quarto atleta nem inscrição de reserva.

disciplina durante o evento.

CAPÍTULO II: DAS MODALIDADES

Art. 7º O CAMPEONATO PARAENSE DE KARATÊ 2026 será disputado nas seguintes modalidades:

- I – Kata Individual;
- II – Kumite Individual;
- III – Kumite em Equipe (3 atletas, sem reserva).

Art. 8º Todos os atletas, técnicos, árbitros e dirigentes deverão conhecer e cumprir integralmente este regulamento.

Art. 9º As decisões da arbitragem são soberanas.

CAPÍTULO III: DOS UNIFORMES E EQUIPAMENTOS

Art. 10º Os atletas deverão utilizar karate-gi branco, limpo e em perfeitas condições de uso.

Art. 11º As competidoras deverão utilizar camiseta branca sob o karate-gi.

Art. 12º Equipamentos obrigatórios:

- I – Categorias até 17 anos:
- a) Capacete com grade, vermelhas, azuis ou branco;
- b) Protetor de tórax, interno ou externo; vermelhas, azuis ou branco
- c) Luvas vermelhas ou azuis.
- II – Categorias a partir de 18 anos:
- a) Luvas vermelhas ou azuis;
- b) Protetor bucal;
- c) Faixa vermelha (AKA) ou azul (AO).

Art. 13º Equipamentos opcionais:

- I – Caneleiras;
- II – Botas de pé;
- III – Protetor de seios;
- IV – Protetor de tórax interno;
- V – Protetor genital masculino.

CAPÍTULO IV: DA ARBITRAGEM

Art. 14º A equipe de arbitragem será composta por Árbitro Central, Árbitros Auxiliares e Mesa de Controle.

Art. 15º O Árbitro Central é a autoridade máxima dentro da área de competição.

Art. 16º Os árbitros deverão atuar com imparcialidade, ética e conhecimento técnico.

Art. 17º Qualquer conduta incompatível com a função poderá resultar em advertência ou afastamento.

CAPÍTULO V: DAS COMPETIÇÕES DE KATA

Art. 18º As competições de Kata serão realizadas conforme o número de atletas inscritos em cada categoria.

- I – Faixas Branca a Laranja:
- a) Até 08 atletas: 01 rodada.
- II – Faixas Verde e Roxa / Verde a Preta:
- a) Até 08 atletas: 01 rodada;
- b) A partir de 09 atletas: 02 rodadas, classificando-se 06 atletas para a final.
- III – Faixas Marrom e Preta:
- a) Até 08 atletas: 01 rodada;
- b) De 09 a 12 atletas: 02 rodadas, classificando-se 06 atletas para final;
- c) De 13 a 29 atletas: 03 rodadas; classificando 12 para segunda rodada, depois passam 06 para a

RODADA FINAL- (2ª RODADA COM A 3º SE SOMAM);
- c) Acima de 30 atletas: 03 rodadas, classificando 18 para segunda rodada, depois passam 08 para a
RODADA FINAL- (2ª RODADA COM A 3º SE SOMAM);
- d) Em caso de empate o atleta não poderá repetir o kata.

Art. 19º Níveis de Kata e variação de notas:

- I – Até Faixa Laranja:
- a) Shitei Kata;
- b) Notas de 5,0 a 7,0.
- II – Verde e Roxa / Verde a Preta:
- a) 1 rodada: Shitei ou Sentei – notas de 6,0 a 8,0;
- b) 2 rodadas:

• 1ª rodada: Shitei – notas de 5,0 a 7,0; • 2ª rodada: Shitei ou Sentei – notas de 6,0 a 8,0.

- III – Marrom e Preta:
- a) 1 rodada: Tokui Kata – notas de 7,0 a 9,0;
- b) 2 rodadas:

• 1ª rodada: Sentei – notas de 6,0 a 8,0; • 2ª rodada: Tokui Kata – notas de 7,0 a 9,0;

- c) 3 rodadas:

• 1ª rodada: Shitei – notas de 5,0 a 7,0; • 2ª rodada: Sentei – notas de 6,0 a 8,0; • 3ª rodada: Tokui Kata – notas de 7,0 a 9,0.

Art. 20º O atleta deverá anunciar claramente o nome do Kata.

Art. 21º A execução somente poderá iniciar após autorização do Árbitro Central.

Art. 22º Ao término da apresentação, o atleta deverá retornar à posição inicial e realizar a saudação regulamentar.

Art. 23º O julgamento considerará:

- I – Técnica;
- II – Potência;
- III – Controle;
- IV – Ritmo;
- V – Equilíbrio;
- VI – Kime;
- VII – Zanshin;
- VIII – Grau de dificuldade.

Art. 24º Cada árbitro atribuirá notas conforme os limites estabelecidos para cada rodada.

Art. 25º A maior e a menor nota serão descartadas.

Art. 26º Será desclassificado o atleta que:

- I – Executar Kata diferente do anunciado;
- II – Interromper a execução;
- III – Acrescentar ou omitir movimentos;
- IV – Sofrer queda com perda total de equilíbrio;
- V – Apresentar conduta inadequada.

Art. 27º Critérios de desempate no Kata:

- I – Competições com 01 rodada:
- a) Maior nota viva;
- b) Segunda maior nota viva;
- c) Rodada de desempate.
- II – Competições com 02 rodadas:
- a) Maior nota viva da 2ª rodada;
- b) Segunda maior nota viva da 2ª rodada;
- c) Terceira maior nota viva da 2ª rodada;
- d) Maior nota viva da 1ª rodada;
- e) Segunda maior nota viva da 1ª rodada;
- f) Rodada de desempate.
- III – Competições com 03 rodadas:
- a) Maior nota viva da 3ª rodada;
- b) Segunda maior nota viva da 3ª rodada;
- c) Terceira maior nota viva da 3ª rodada;
- d) Maior nota viva da 2ª rodada;
- e) Segunda maior nota viva da 2ª rodada;
- f) Rodada de desempate.
- 1º Até Faixa Laranja será permitida a repetição do Kata.

- 2º Da Faixa Verde em diante deverá ser executado Kata diferente.
- 3º Empate entre dois atletas será decidido por Hantei.
- 4º Empate entre três ou mais atletas será decidido por notas.

CAPÍTULO VI: DAS COMPETIÇÕES DE KUMITE

Art. 28º As modalidades oficiais serão:

- I – SHOBU NIHON - Categorias até 17 anos e Master (32 anos acima);
- II – SHOBU SANBON - Categorias Marrom e Preta 18 a 31 anos;

Art. 29º Tempo de combate:

- I – Fraldinha, Mirim e Infantil: 2 minutos;
- II – Infanto juvenil: 2 minutos;
- III – Juvenil Branca a Roxa: 2 minutos;
- IV – Juvenil Marrom e Preta: 2 minutos;
- V – Juniores, Adulto Marrom e Preta: 3 minutos;
- VI – Master: 2 minutos.

Art. 30º A luta poderá terminar antes do tempo regulamentar quando atingida a pontuação máxima.

Art. 31º O Kumite será conduzido por 01 Árbitro Central e 02 ou 04 Árbitros Laterais.

Art. 32º Critérios para validação de técnicas:

- I – Boa forma;
- II – Controle;
- III – Distância correta;
- IV – Velocidade;
- V – Precisão;
- VI – Zanshin.

Art. 33º Pontuações:

- I – Waza-Ari;
- II – Ippon.

Parágrafo Único. Dois Waza-Ari equivalem a um Ippon.

Art. 34º Áreas válidas:

- I – Cabeça e face com controle;
- II – Tronco frontal e lateral.

Art. 35º Áreas proibidas:

- I – Pescoço;
- II – Coluna;
- III – Genitais;

- IV – Articulações;
- V – Parte posterior da cabeça.

Art. 36º Faltas:

- I – Jogai;
- II – Mubobi: Comportamento proibido e conduta antidesportiva;
- III – Contato excessivo e ataque em área proibida
- IV – Ataque em área proibida;
- V – Conduta antidesportiva.

Art. 37º Penalidades:

- I – Advertência- Chuikoku
- II – Waza-Ari contra;
- III – Hansoku: Desclassificação do Infrator
- IV – Shikkaku: Desqualificação do infrator

Art. 38º Critério de desempate:

- I – Encho-Sen Shobu;
- a) Penalidades zeradas;
- b) Tempo adicional de 1 minuto;
- c) Vitória no primeiro ponto.
- II – Hantei.

Art. 39º A vitória poderá ocorrer por:

- I – Pontuação;
- II – Ippon;
- III – Hantei;
- IV – Desistência;
- V – Kiken;
- VI – Desclassificação

CAPÍTULO VIII: DOS KATAS PERMITIDOS

Art. 43º Serão aceitos os Katas constantes da lista oficial publicada pela Comissão Técnica do CAMPEONATO PARAENSE DE KARATÊ 2026.

Art. 44º Disposições complementares:

- I – O Kata SIENCHIN (SKIF) poderá ser executado como Sentei na lista Shotokan.
- II – O Kata SEIPAI (SKIF) poderá ser executado como Tokui na lista Shotokan.

CAPÍTULO IX: DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 45º Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão Técnica, Comissão Disciplinar e Comissão de Arbitragem do CAMPEONATO PARAENSE DE KARATÊ 2026.

Art. 46º Este regulamento poderá sofrer adequações técnicas necessárias ao bom andamento da competição.

Art. 47º Este Regulamento entra em vigor na data de sua publicação.

Art. 48º Lista de Kata Permitidos para o CAMPEONATO PARAENSE DE KARATÊ 2026,

ANEXO TÉCNICO — KATAS PERMITIDOS 04

Relação por estilo, organizada em três níveis: **Shitei**, **Sentei** e **Tokui**, conforme as listas técnicas apresentadas neste regulamento.

SHOTOKAN / 19 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
KIHON KATA	TEKKI SHODAN	JI'IN
(TAIKYOKU SHODAN)	BASSAI DAI	TEKKI NIDAN
HEIAN 1º AO 5 º	EMPI	TEKKI SANDAN
–	KANKU DAI	GANKAKU
–	JION	BASSAI SHO
–	HANGETSU	SOCHIN
–	SIENCHI(SKIF)	KANKU SHO
–	–	NIJUSHIHO
–	–	GOJUSHIHO SHO
–	–	GOJUSHIHO DAI
–	–	CHINTE
–	–	UNSU
–	–	MEIKYO
–	–	WANKAN
–	–	JITTE
–	–	HIAKUHASHIHO
–	–	GANKAKU SHO
–	–	SEPAI (SKIF)
–	–	NIJU HA NHIHO

SHITO RYU / 24 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
PINAN 1º AO 5 º	MATSUMURA NO ROHAI	JION
–	NAIHANCHI SHODAN	KOSOKUNDAI
–	SAIFA	CIANTANYARA NO KUSHANKU
–	JIUROKU	SOCHIN (ARAGAKI HA)
–	BASSAI DAI	MATSUMURA NO BASSAI
–	KOSOKUN DAI	TOMARI BASSAI
–	TOMARI NOWANSHU	NISEICHI
–	JI'IN	SANSEIRU
–	SEIENCHIN	CHINTO
–	WANSHU	SHISOCHIN
–	AOYAGI	NIPAIPO
–	MIOJIO	KURURUNFA
–	–	SEIPAI
–	–	SEISAN
–	–	GOJUSHISHO
–	–	UNSHU
–	–	SUPARIMPEI
–	–	ANAN
–	–	JITTE
–	–	PACHO
–	–	HAIKU
–	–	PAIKU
–	–	PAPUREN
–	–	KYUN NO CHINTO

GOJU RYU / 5 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
GEKISAI-DAI ICHI	SHISOSHIN	SEISAN
GEKISAI-DAI NI	SEIPAI	KURURUNFA
SAIFA	SANSEIRU	SUPARINPEI
SEIENCHIN	–	–
TAIKYOKU (DO ESTILO)	–	–

SHORIN RYU / 16 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
PINAN 1º AO 5º	WANKAN	CHINTO
FUKYUGATA 1º E 2º	ROHAI	GOJUSHIHOSHO
–	TOMARI PASSAI	CHATAN YARA NO KUSANKU
–	MATSUMURA NO PASSAI (DAI)	MATSUMURA NO KUSANKU (DAI)
–	ITOSU NO PASSAI (SHO)	ITOSU NO KUSANKU (DAI)
–	WANSHU	UNSHU
–	ANANKU	RYUKO
–	JION	CHINTE
–	SEISAN	JITTE
–	NISEISHI	SOCHIN
–	KORYU PASSAI	CHINTO
–	–	GOJUSHIHOSHO
–	–	CHATAN YARA NO KUSANKU
–	–	MATSUMURA NO KUSANKU (DAI)
–	–	ITOSU NO KUSANKU (DAI)
–	–	UNSHU

WADO RYU / 6 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
PINAN 1º AO 5º	KUSHANKU	CHINTO
–	NISEISHI	NAIHANCHI
–	JION	ROHAI
–	PASSAI	WANSHU
–	JITTE	SEISHAN
–	–	ANAN

SHUKOKAI / 8 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
PINAN 1º AO 5º	ANNANKO	KURURUNFA
–	JUROKONO	KOSOKUN SHO

SHITEI	SENTEI	TOKUI
–	JIIN	SEIPAI
–	NI SEISHI	SUPARIMPEI
–	BASSAI SHO	SEIENCHIN
–	KOSOKUN DAI	GOJUSHIHO
–	BASSAI DAI	UNSHU
–	–	CIATANYARA NO KUSHANKU

SANKUKAI / 9 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
HEIAN 1º AO 5º	HIJI NO KATA	MATSUKAZE
–	JIIN	KOSOKUN DAI
–	ANNANKO	KURURUNFA (HYAKUHACHI)
–	SHINSEI	SEIPAI
–	BASSAI DAI	TAJIMA
–	SEIENCHIN	GOJU YON
–	–	SANCHIN
–	–	TENSHO
–	–	SAIFA

ISSHIN RYU / 3 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
WANSU	CHINTO	SUNSU
NAIHANCHI	SEIUNCHIN	KUSANKU
SEISAN	–	–

SHISUI RYU / 19 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
HEIAN 1º AO 5º	ANANKU	JI'IN
FUKYUGATA 1º E 2º	BASSAI DAI	JITTE
TEKKI SHODAN	IZUMAKI SHO	KANKU SHO
–	JION	SOCHIN

SHITEI	SENTEI	TOKUI
–	EMPI	CHINTE
–	KANKU DAI	GANKAKU
–	HANGETSU	GANKAKU SHO
–	TEKKI NIDAN	WANKAN
–	WANSU	WANDAN
–	SHISUI NO WANKAN	NIJUSHIHO
–	SEIENCHIN	UNSU
–	SANCHIN	GOJUSHIHO SHO
–	SHISUI NO PASSAI	GOJUSHIHO DAI
–	YUCHININ	SEIPAI
–	SAIFA	MEIKYO SHODAN
–	JION NO ICHI	MEIKYO NIDAN
–	–	MEIKYO SANDAN (ROHAI)
–	–	BASSAI SHO
–	–	TEKKI SANDAN

KYUSHINDO / 7 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
SANCHIN	KOSHIKI NAIHANCHIN	KUSCKU
SANCHIN B	TO SAN	SHIN SHO
NAIHANCHIN	SHUTO	ABBE SHO
NIJUSHIHO	EMPI	–
HEIAN SHIDAN	CHINTO	–
HAPPIKEN	ZUKI	–
–	CHANAN SHO	–

KOKUSAN RYU / 11 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
SHOBI DA 1º AO 5º	SHOBI DA GO NIDAN	SHITORI
–	FUDO DA NI	MEISHI NIDAN
–	FUDO DA SAN	SEKIJITSU
–	SHINGETSU	SHIKATA

SHITEI	SENTEI	TOKUI
–	MYODO	SHISHO
–	EISO	JINSEISEN
–	SEIRYUKU	JIZAISHIN
–	TOSHI	KOKU
–	MEISHI	KOGUNRO
–	GEKKYO	RANSHUN
–	KANSHIVA	KAEN

GOSOKU RYU / 6 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
KIHON ICHI NO KATA	NI NO KATA	DENKO GETSU
KIHON YON NO KATA	KIME NO KATA	RI KYU
KIME NI NO KATA	GOSOKU	TAMASHI
RYU NO KATA	GOSOKU YONDAN	JYU HACHI NOTACHI
UKE NO KATA	–	GOSOKU GODAN
–	–	JYU NO MICHI

KEN RYU / 7 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
KEN 1º AO 5º	TSUKERU	HIZA
KEN DAI 1º E 2º	ARASHI	FU YURINO SENSHI
–	KASAI	ISOIDE KAWA
–	HIKARI	KITARU KAZE
–	RAYU	AGERU
–	OTAKEBI	CHIKARA
–	SENSHI GEKIDO	–

UECHI RYU / 7 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
KANSHIVA	SEISAN	KANSHIVA
SECHIN	KANCHIN	SEICHIN

SHITEI	SENTEI	TOKUI
KANCHU	SANSEIRYU	KANSHU
SEIRYU (KIYOHIDE)	–	SEIRYU
–	–	SEISAN
–	–	KANCHIN
–	–	SANSEIRYU

RYUEI RYU / 4 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
NISEISHI	SEIZAN	ANAN
SANSEIRU	PACHU	ANAN DAI
SEIUNCHIN	HEIKU	OHAN
–	PAIKU	OHAN DAI

KANKOGU GO / 7 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
PALGUE II JANG	PALGUE OH JANG	CHORYO
PALGUE YI JANG	PALGUE YUK JANG	CHUNG MU
PALGUE SAM JANG	PALGUE CHIL JANG	CHOI GI
PALGUE SAR JANG	PALGUE PAL JANG	BASSAI DAI
–	–	SEICHIN
–	–	NIPAIPO
–	–	KOSOKUN DAI

NANBUDO / 13 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
HEIWA SHODAN	NANBU SANDAN	HIJI NO KATA
KANCHIN	SEICHIN	SAIFA
HEIWA SANDAN	NANBU GODAN	SEIPAI
NANBU SHODAN	HEIWA YONDAN	SHINSEI
NANBU NIDAN	HEIWA GODAN	TENSHO
–	SEIENCHIN	TAJIMA

SHITEI	SENTEI	TOKUI
–	YAKUHACHI	SAMPO SHO
–	JIIN	SHIN TAJIMA
–	BASSAI DAI	SANDOKAI
–	MATSUKAZE	KOSOKUN DAI
–	GOJUYON	HAGUIAIME
–	IKKYOKU	–
–	ANNANKO	–

BUDOKAN / 13 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
HEIAN 1º AO 5º	EMPI	MEIKYO
–	TEKKI 1 – 2	TEKKI SANDAN
–	BASSAI DAI	BASSAI SHO
–	KANKU DAI	KANKU SHO
–	JION	JITTE
–	HANGETSU	SOCHIN
–	JI'IN	UNSU
–	–	GANKAKU
–	–	NIJUSHIHO
–	–	GOJUSHIHO SHO
–	–	GOJUSHIHO DAI
–	–	CHINTE
–	–	WANKAN

FUDOKAN / 19 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
TAIJI SHO-DAN	HEIAN – OI KUMI	KAMINARI
TAIKYOKU SHODAN(KIHON KATA)	SETSU – YAMA – BAMA	KITEI KATA 2
HEIAN 1º AO 5º	TEKKI – OI KUMI	WASHI – NO – MA
–	TEKKI SHODAN	YONHON – REI
–	BASSAI DAI	JI'IN
–	EMPI	TEKKI NIDAN

SHITEI	SENTEI	TOKUI
–	KANKU DAI	TEKKI SANDAN
–	JION	GANKAKU
–	HANGETSU	BASSAI SHO
–	–	SOCHIN
–	–	KANKU SHO
–	–	NIJUSHIHO
–	–	GOJUSHIHO SHO
–	–	GOJUSHIHO DAI
–	–	CHINTE
–	–	UNSU
–	–	MEIKYO
–	–	WANKAN
–	–	JITTE

SEIKOKAI / 16 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
PINAN 1º AO 5º	ROHAI	BASSAI SHO
ANANKO	BASSAI DAI	KOSOKUN SHO
SAIFA	SEIENCHIN	CHINTE
SHINSEI	JION	SOCHIN
NAIHANCHI	KOSOKUN DAI	SEIPAI
JI'IN	NISEISHI	SEISAN
JITTE	CHIBANA NO KUSHANKU	WANSHU
–	PAPUREN	CIATANYARA NO KUSHANKU
–	PAIKU	CHINTO
–	HEIKU	KURURUNFA
–	ANAN	NIPAIPO
–	OHAN	GOJUSHIHO
–	–	UNSHU
–	–	SUPARIMPEI
–	–	ANAN DAI
–	–	OHAN DAI

GENSEI RYU / 8 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
KIHON	SANSAI	BASSAI-SHO
TEN-I	JION	GOJUSHIHO-DAI
CHI-I	CHINTO	GOJUSHIHO-SHO
JEN-I	BASSAI-DAI	KOSHOKUN-DAI
—	KANKU-SHO	ROHAI
—	—	SHUKUMINE BASSAI DAI
—	—	UNSU
—	—	WANKAN

KYOKUSHINKAI / 6 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
PINAN SHODAN	GEKISAI-DAI TSUKI-	SEIENCHIN
PINAN NIDAN	NO-KATA YANTSU	KANKU-DAI
PINAN SANDAN	TENSHO	GEKISAI-SHO
PINAN YONDAN	SAIFA SANCHIN-	SUSHI-HO
PINAN GODAN	NO-KATA	GARYU
—		SEIPAI

SHORINJI-RYU / 9 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
NAIHANCHI-DAI ICHI KEI	KIBADACHI NIDAN	SAGIASHI NIDAN
NAIHANCHI-DAI NI KEI	NAIHANCHI-DAI SAN KEI	NAIHANCHI-DAI YON KEI
SEITO	KIBADACHI SANDAN	SAGIASHI SANDAN
NAIHANCHI GERI	SAGIASHI SHODAN EMPI	ENPI NIDAN
NAIHANCHI SHODAN	SHODAN	ENPI SANDAN
NAIHANCHI NIDAN	—	—
DAI KYOKU SHODAN	—	—
DAI KYOKU NIDAN	—	—
KIBADACHI SHODAN	—	—

REPNER / 5 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
DANEH	BARG	–
RISHEH	SHEKOOFEH	–
JAVANEH	MIVEH	–
SAGHEH	–	–
SHAKHEH	–	–

HOMANOOT TNOOHAT HAKARTE / 4 REGISTROS

SHITEI	SENTEI	TOKUI
GADAN WAZA	TEISHŌ UCHI GYAKU	KAKEWAKE UKE
AGE WAZA	GERY WAZA	SHUTŌ MAWASHI-UCHI
SHUTŌ WAZA	TOBI WAZA	URAKEN
–	–	AMPIWAZA ICH

DISPOSIÇÕES FINAIS

Este regulamento rege as disposições gerais, categorias e normas técnicas aplicáveis ao Campeonato Paraense de Karatê 2026. Casos omissos serão deliberados pela Comissão Organizadora, com apoio da Direção Técnica e da Arbitragem.

ACMK – Associação Corpo e Mente de Karatê | Tucumã – Pará | 2026